

Como Começar a Ler Tarô

O tarô é uma prática que desperta fascínio. Ele é uma ferramenta que nos ajuda a olhar para dentro e compreender questões da vida, muitas vezes sob uma nova perspectiva. Se você quer começar sua jornada no tarô, aqui vão algumas dicas.



Tipos de Baralhos

O primeiro passo é encontrar um baralho que tenha a ver com você. O Tarô de Marselha e o Rider-Waite são os mais comuns e ambos oferecem uma base sólida para quem está iniciando.

- Tarô de Marselha: É um dos mais antigos, com figuras simples, mas ricas em simbolismo. Os arcanos menores não possuem figuras humanas, o que, para alguns, dificulta o seu aprendizado.
- Tarô Rider-Waite: Este é famoso por suas imagens detalhadas e humanizadas em cenas da vida. Ótimo para quem gosta de uma leitura visual, onde cada carta conta uma história.

Além desses, existem muitos outros baralhos que trazem temas específicos, como animais, mitologia, bruxaria, entre outros. O importante é que você sinta uma conexão pessoal com o baralho escolhido. A estética e os símbolos devem ressoar com aquilo que você busca, e, se possível, escolha um que venha com um guia, para ajudar na fase inicial de estudo.

Familiarizando-se com o Baralho

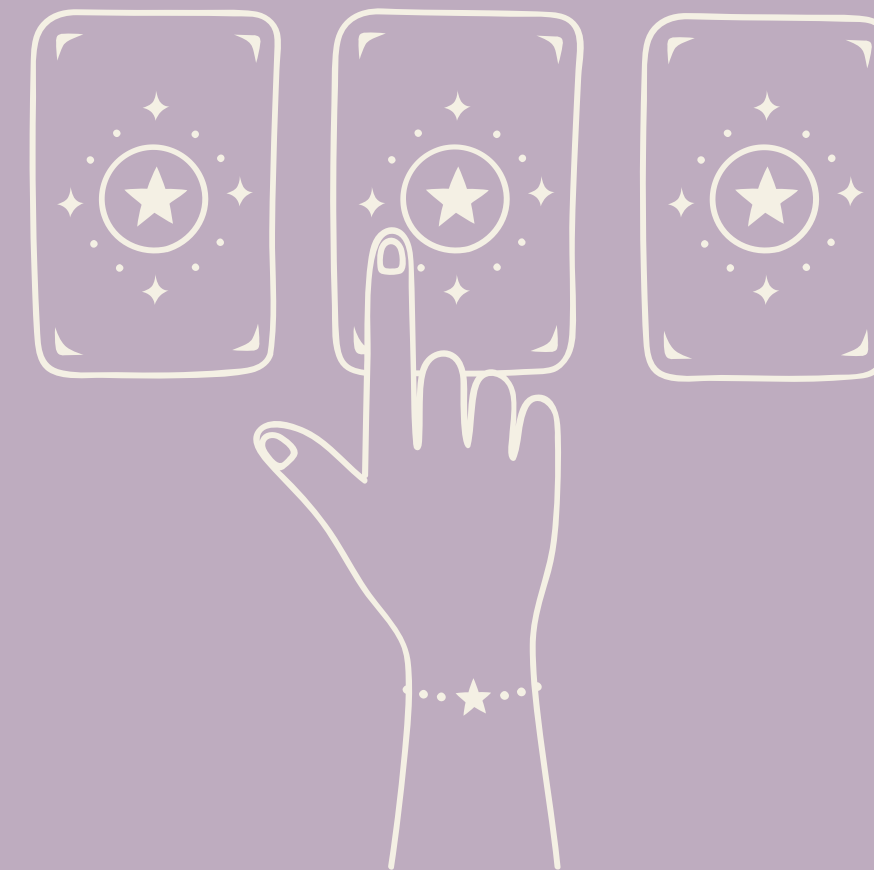
Antes de fazer leituras, é essencial criar uma relação com o seu baralho. Observe cada carta, sinta suas cores, formas e a energia que elas transmitem. Esse é um momento seu, para que as cartas comecem a fazer sentido para você de forma pessoal.

Entendendo os Arcanos

- Arcanos Maiores: São as 22 cartas que representam os grandes temas da vida, como o poder pessoal, a jornada de autoconhecimento e os desafios internos.
- Arcanos Menores: Com 56 cartas, eles são divididos em quatro naipes: Espadas, Copas, Ouros e Paus. Cada um desses naipes fala de áreas específicas da vida, como emoções (Copas) ou questões materiais (Ouros).

Iniciando seus estudos

Para começar os estudos do tarô, criei um calendário de estudos para facilitar a assimilação do conteúdo. Ele se encontra no final desse documento.



Preparando o Ambiente

Escolha um local tranquilo e sem distrações. Algumas pessoas gostam de usar velas, incenso ou uma música suave para criar um ambiente acolhedor. Isso ajuda a entrar no momento e se concentrar na energia da leitura.

Formulando Perguntas

Perguntas claras e abertas ajudam a obter respostas mais profundas. Em vez de uma pergunta direta como “Ele vai me ligar?”, opte por algo como “O que preciso entender sobre essa situação?”. Isso abre o caminho para reflexões mais completas.

Métodos de Tiragem

Existem várias formas de organizar as cartas em uma leitura. Algumas das mais conhecidas são:

- Tiragem de uma carta: Ótima para uma orientação rápida.
- Tiragem de três cartas: Ideal para explorar passado, presente e futuro ou ver uma situação de forma mais ampla.
- Cruz Celta: Uma tiragem mais complexa que ajuda a entender uma situação em várias camadas.

Interpretando as Cartas

Significado da Carta: Pense no sentido tradicional da carta e como ele pode se encaixar na questão. Analise se a pergunta tem um aspecto material, sentimental, mental e interprete a carta dentro desse aspecto. Mas lembre-se: contexto e posição das cartas são essenciais. Uma mesma carta pode ter significados diferentes em situações diferentes.

Leitura Intuitiva: Confie nas suas sensações. Às vezes, as cartas querem dizer algo específico para você, e é importante dar espaço para que essa intuição se manifeste.

Narrativa da Leitura: Observe como as cartas se relacionam entre si e tente construir uma história. Isso ajuda a ter uma visão mais completa da leitura.

Praticando Regularmente

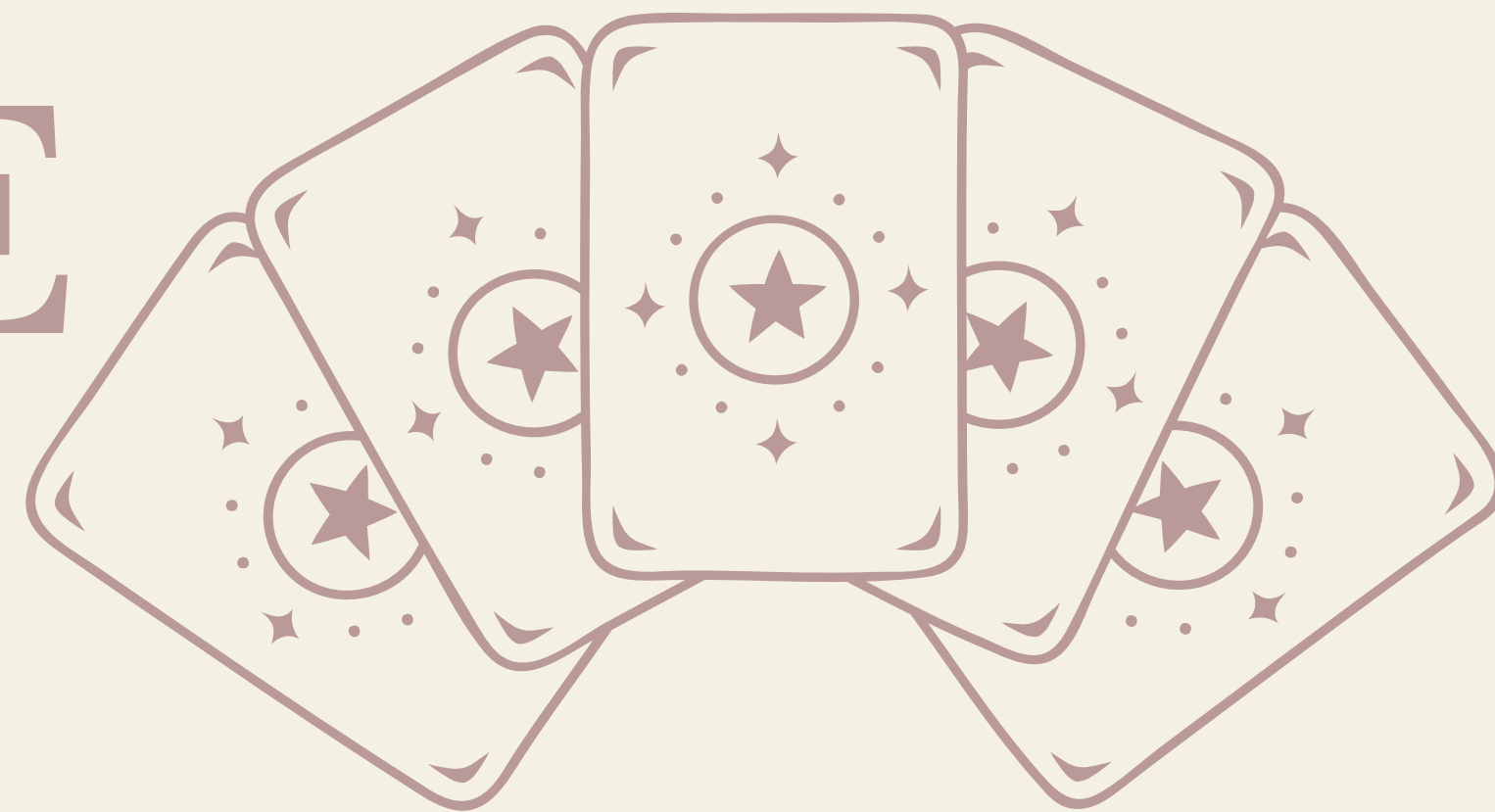
A prática constante é fundamental para criar um vínculo mais forte com o tarô. Aqui estão algumas maneiras de manter a prática ativa:

- Tiragens Diárias: Tire uma carta por dia para refletir sobre o que ela tem a dizer sobre o seu momento.
- Diário de Tarô: Anote suas tiragens, interpretações e insights. É uma excelente forma de acompanhar seu progresso e perceber como as cartas falam com você.
- Prática com Amigos ou Família: Isso ajuda a desenvolver sua habilidade de leitura e a receber diferentes perspectivas sobre o tarô.

Conclusão

Começar a ler tarô é apaixonante. À medida que você explora as cartas, tenha paciência com seu processo e permita-se crescer junto com as suas leituras. Com o tempo, o tarô se tornará uma extensão de você. Bons estudos!

ROTEIRO DE ESTUDOS



Roteiro de Estudos para Iniciar no Tarô

Aqui vai um roteiro estruturado para você mergulhar no universo do tarô. Vamos partir da base histórica até as práticas de leitura, passando por etapas que ajudam a criar uma relação sólida e pessoal com as cartas. Reserve um tempo para cada tópico e permita-se aprofundar em cada etapa. Vamos lá:

1. História do Tarô Semana 1

- Objetivo: Entender as origens e evolução do tarô.
- Conteúdo de Estudo:
 - Leia sobre as origens do tarô na Europa. Pesquise como ele evoluiu de um jogo de cartas para uma ferramenta oracular.
 - Estude o surgimento dos principais baralhos, como o Tarot de Marselha e o Tarot Rider-Waite.
 - Explore as influências esotéricas, como a associação com a Ordem Hermética da Golden Dawn e o desenvolvimento do tarô moderno.
- Atividade: Escreva um resumo das diferentes fases da história do tarô e como cada fase influenciou o simbolismo das cartas.

2. Estrutura do Baralho Semana 2

- Objetivo: Conhecer a estrutura e os tipos de cartas.
- Conteúdo de Estudo:
 - Entenda a divisão entre Arcanos Maiores e Arcanos Menores.
 - Leia sobre os 22 Arcanos Maiores e o que eles representam na jornada humana.
 - Explore os 56 Arcanos Menores e a divisão dos naipes (Espadas, Copas, Ouros e Paus).
- Atividade: Crie fichas com o nome e significado básico de cada arcano. Esse material será útil para revisões futuras.

3. Simbologia dos Arcanos Maiores Semanas 3 e 4

- Objetivo: Aprender o significado e o simbolismo de cada Arcano Maior.
- Conteúdo de Estudo:
 - Estude a simbologia de cada um dos 22 Arcanos Maiores, explorando os arquétipos, cores e imagens e sua interpretação dentro de cada atributo (sentimental, material, mental etc – Nei Naiff)
 - Leia sobre o papel de cada Arcano Maior como uma “lição” na jornada de vida, desde O Louco até O Mundo.
- Atividade: Escreva uma interpretação de cada Arcano Maior e sua relação com a jornada humana. Medite em cada carta e anote suas impressões.

4. Simbologia dos Arcanos Menores Semanas 5 e 6

- Objetivo: Entender os Arcanos Menores e como eles refletem aspectos da vida cotidiana.
- Conteúdo de Estudo:
 - Estude os significados dos naipes (Espadas, Copas, Ouros e Paus) e o que cada um representa.
 - Explore as cartas numeradas e as cartas da corte (Rei, Rainha, Cavaleiro e Valete).
- Atividade: Pratique relacionar cada naipe com temas da sua vida. Por exemplo, associe as Espadas com situações de desafios mentais e decisões, enquanto as Copas refletem suas emoções e relacionamentos.

5. Estudo de Cores e Simbolismo Visual

Semana 7

- Objetivo: Compreender o papel das cores e dos símbolos nas cartas.
- Conteúdo de Estudo:
 - Analise o uso das cores (vermelho, azul, amarelo, verde, preto e branco) no Tarot de Marselha e Rider-Waite.
 - Identifique os principais símbolos (animais, objetos, paisagens) e como eles contribuem para o significado das cartas.
- Atividade: Escolha três cartas e faça uma análise detalhada de seus elementos visuais e do que eles transmitem para você.

6. Leitura Pessoal Semanas 8 e 9

- Objetivo: Desenvolver a interpretação para ler as cartas de forma pessoal.
- Conteúdo de Estudo:
 - Pratique exercícios de interpretação com as cartas, observando a primeira impressão que cada uma traz para você, sem consultar o significado tradicional.
 - Experimente associar as cartas a situações da sua vida e reflita sobre o que elas sugerem.
- Atividade: Realize uma tiragem de uma carta por dia e anote suas percepções do seu dia a dia. Compare essas percepções com o significado tradicional da carta e observe as similaridades e diferenças.

7. Métodos de Tiragem Semana 10

- Objetivo: Aprender diferentes métodos de tiragem e como aplicá-los.
- Conteúdo de Estudo:
 - Estude tiragens simples, como a tiragem de uma carta e a tiragem de três cartas (passado, presente e futuro).
 - Explore tiragens mais complexas, como a Cruz Celta, para leituras aprofundadas.
- Atividade: Pratique uma tiragem de três cartas para si mesma e anote as interpretações. Crie uma narrativa com as três cartas. Tente uma leitura mais complexa, como a Cruz Celta, em um momento em que tenha tempo para observar todos os detalhes.

8. Interpretação e Contexto

Semana 11

- Objetivo: Desenvolver habilidades para interpretar as cartas no contexto de uma leitura completa.
- Conteúdo de Estudo:
 - Aprenda a relacionar as cartas entre si para formar uma narrativa coerente.
 - Estude a importância do contexto na interpretação e como as cartas se influenciam mutuamente.
 - Aprenda a analisar o atributo da pergunta e conectar a interpretação da carta com ele.
- Atividade: Escolha uma questão para explorar em uma tiragem de três cartas e pratique formar uma narrativa com as cartas que aparecerem.

9. Prática com Amigos e Diário de Tarô Semana 12

- Objetivo: Colocar em prática o aprendizado e refinar a interpretação.
- Conteúdo de Estudo:
 - Pratique leituras para amigos ou familiares, pedindo feedback para aprimorar sua interpretação.
 - Mantenha um diário de tarô onde você registra suas leituras e reflexões.
- Atividade: Registre no diário cada leitura que fizer para outras pessoas, observando o que funcionou bem e o que gostaria de melhorar.

Indicação bibliográfica

- ·O Tarô de Marselha Revelado: um Guia Completo Para o seu Simbolismo, Significados e Métodos
- por Yoav Bem-Dov
- ·O Tarô e a Jornada do Herói: a Chave Mitológica Para Compreender a Estrutura Simbólica Oculta nos Arcanos Maiores por Hajo Banzhaf e Zilda Hutchinson Silva
- ·O Livro Completo do Tarô: um Guia Prático de Referências Cruzadas com a Cabala, Numerologia, Psicologia Junguiana, História, Origens, os Vários Tipos de Tarô e Muito Mais por Anthony Louis
- ·Guia Completo do Tarô: um Novo Sistema de Disposição e Interpretação das Cartas e Suas Correlações com a Mitologia, o I Ching e a Astrologia por Hajo Banzhaf,
- ·As Chaves do Tarô: uma Introdução Concisa por Meio de 21 Métodos Simples de Disposição das Cartas por Hajo Banzhaf

- O Tarô de Marselha Revelado: um Guia Completo Para o seu Sim
- ·As Chaves do Tarô: uma Introdução Concisa por Meio de 21 Métodos Simples de Disposição das Cartas por Hajo Banzhaf
- ·Tarô: Simbologia e Ocultismo (Volume 1) - Nei Naiff
- ·Tarô: Vida e Destino (Volume 2) - Nei Naiff
- ·Tarô: Oráculo e Métodos (Volume 3) - Nei Naiff
- ·Tarô de Marselha: a Jornada do Autoconhecimento (Volume 1) - Florian Parisse
- ·O Tarô Mitológico - Liz Greene